



NAŠE ŠKOLA SE ZAPOJILA DO PROGRAMU


Džusy a pyré – vitamíny


ve SMART formě!!


Proč je vhodné denně konzumovat džusy a pyré?


 Měli bychom konzumovat nejméně **5 porcí zeleniny a ovoce denně**, přičemž jednou z nich může být sklenice 100% džusu nebo kapsička pyré.

 Ovoce a zelenina, i ve formě džusů a pyré, jsou významnou součástí vyvážené stravy, která ovlivňuje zdraví a dobrou kondici.

 Do ovocných džusů se dle platné legislativy nepřidávají cukry.

 Do žádných ovocných či zeleninových džusů se dle platné legislativy nepřidávají barviva ani konzervační látky.

 Džusy a pyré jsou pohodlná ovocná nebo zeleninová svačina, kterou si můžete vzít kamkoliv s sebou.

 Naše tělo neuchovává vitamíny, proto si jejich přísun musíme denně zajišťovat ve stravě. Džusy a pyré jsou skvělým zdrojem vitamínů a minerálů ve **SMART formě!**



Ovocné džusy a pyré
vitamíny ve **smart** formě

AKCE FINANCOVANÁ S PODPOROU EVROPSKÉ UNIE A POLSKÉ REPUBLIKY



A TAKÉ Z PROSTŘEDKŮ FONDU PROPAGACE OVOCE A ZELENINY

